

SPEED IT UP

1.6

My morning routine - Tom

1	Usually the first thing I would do is put the kettle on to make a cup of coffee.	Di solito la prima cosa che faccio è mettere su il bollitore per farmi una tazza di caffè.
2	And then I would jump in the shower , have a shave , uh ... sometimes I eat breakfast .	E poi mi faccio una doccia veloce , mi rado , a volte ... faccio colazione .
3	But if I'm running late , which is usually the case , I would skip breakfast ...	Ma se sto facendo tardi , come succede di solito , salto la colazione ...
4	and then just head out toward the train station.	e poi mi dirigo verso la stazione ferroviaria.
5	It takes about forty-five minutes to get to work .	Ci vogliono circa quarantacinque minuti per arrivare al lavoro .
6	And then ... uh... I check my email and get started for the day .	E poi ... Controllo la mia e-mail e inizio la giornata .

Pronunciation:

1 'ju:ʒʊəli ðə fɜ:st θɪŋ aɪ wəd du z put ðə 'kɛtl ɒn tə meɪk ə kʌp əv 'kɒfi. – 2 ənd ðen aɪ wəd dʒʌmp ɪn ðə 'ʃaʊə, həv ə ʃeɪv, ʌ ... 'sʌmtaɪmz aɪ i:t 'brɛkfəst. – 3 bət ɪf aɪm 'rʌnɪŋ leɪt, wɪtʃ ɪz 'ju:ʒʊəli ðə keɪs, aɪ wəd skɪp 'brɛkfəst ... – 4 ənd ðen dʒəst hɛd aʊt tə'wɔ:d ðə treɪn 'steɪʃən. – 5 ɪt teɪks ə'baʊt 'fɔ:ti-faɪv 'mɪnɪts tə ɡet tə wɜ:k. – 6 ənd ðen ... ʌ... aɪ tʃek maɪ 'i:meɪl ənd ɡet 'stɑ:tɪd fə ðə deɪ.