



6 - DIALOGUE SIX WALKING IN THE WOODS



1	A	You know, I've been going for walks in the woods lately.	Sai, ultimamente ho fatto delle passeggiate nei boschi.
2		The fresh air, the quiet... It's just so peaceful.	L'aria fresca, la quiete... È così tranquillo.
3		Tall trees, birds chirping , and sometimes I even spot a deer.	Alberi alti, uccelli che cinguettano e a volte avvisto anche un cervo.
4	B	Great! Spending time in nature has proven health benefits..	Fantastico! Trascorrere del tempo nella natura ha dimostrato di avere effetti benefici sulla salute.
5		There are scientific studies on this.	Ci sono studi scientifici a riguardo.
6		Being in nature can slow heart rate and reduce stress levels.	Stare nella natura può rallentare la frequenza cardiaca e ridurre i livelli di stress.
7	A	I couldn't agree more!	Non potrei essere più d'accordo!
8	B	You feel different when you're out there , don't you?	Ti senti diverso quando sei là fuori, non è vero?
9	A	Absolutely. It's like all my stress just melts away .	Assolutamente. È come se tutto il mio stress si sciogliesse.
10		The sound of the leaves rustling , the smell of the earth... it's grounding .	Il suono delle foglie che frusciano, l'odore della terra... è un toccasana.
11	B	I get that . The natural world can really clear your head .	Lo capisco. Il mondo della natura può davvero schiarirti la testa.
12		I should join you sometime!	Dovrei venire con te prima o poi!

Pronunciation:

'daɪələg 'sɪks

1 ju: nəʊ, aɪv bi:n 'gəʊɪŋ fɔ: wɔ:ks ɪn ðə wʊdz 'leɪtli. – 2 ðə freʃ eə, ðə 'kwaiət...
 its dʒʌst səʊ 'pi:ʃəl. – 3 tɔ:l tri:z, bɜ:dz 'tʃɜ:pɪŋ, ænd 'sʌmtaɪmz aɪ 'i:vən spɒt ə diə.
 – 4 greɪt! 'spændɪŋ taɪm ɪn 'neɪtʃə hæz 'pru:vən helθ 'bɛnɪfɪts.. – 5 ðeər ɑ:
 ,saɪən'tɪfɪk 'stʌdɪz ɒn ðɪs. – 6 'bi:ɪŋ ɪn 'neɪtʃə kæn sləʊ hɑ:t reɪt ænd rɪ'dju:s stɪs
 'levəlz. – 7 aɪ 'kʊdənt ə'grɪ: mɔ:! – 8 ju: fi:l 'dɪfərənt wen jɔ:r aʊt ðeə, dəʊnt ju:ʔ – 9
 'æbsəlu:tli. its laɪk ɔ:l maɪ stɪs dʒʌst mɛlts ə'weɪ. – 10 ðə saʊnd ɒv ðə li:vz
 'rʌsəlɪŋ, ðə smel ɒv ði ɜ:θ... its 'graʊndɪŋ. – 11 aɪ get ðæt. ðə 'nætʃərəl wɜ:ld kæn
 'ri:li klɪə jɔ: hed. – 12 aɪ ʃʊd dʒɔɪn ju: 'sʌmtaɪm!