



20 - DIALOGUE TWENTY

RAT RACE



1	A	I feel like we're living in a society that's obsessed with success.	Ho la sensazione che viviamo in una società ossessionata dal successo.
2	B	I know. It's a constant rat race .	Lo so. È una corsa continua..
3		We're always striving for more.	Cerchiamo sempre di ottenere di più
4	A	It puts so much pressure on us to be perfect.	Ci mette tanta pressione per essere perfetti.
5	B	And it's an unsustainable model.	Ed è un modello insostenibile.
6		We're burning ourselves out .	Ci stiamo esaurendo.
7	A	What's the alternative?	Qual è l'alternativa?
8		How do we break free from this mindset?	Come ci liberiamo da questa mentalità?
9	B	I think it starts with a re-evaluation of our values.	Penso che inizi con una rivalutazione dei nostri valori.
10		What truly matters?	Cosa conta davvero?
11	A	Exactly. It's about finding fulfillment in the little things.	Esatto. Si tratta di trovare la soddisfazione nelle piccole cose.
12	B	And celebrating progress, not just perfection.	E celebrare il progresso, non solo la perfezione.
13	A	That's a beautiful way to put it . It's a paradigm shift .	È un bel modo per dirlo. È un cambio di prospettiva.
14	B	It's the only way we're going to find true happiness.	È l'unico modo per trovare la vera felicità.

Pronunciation:

'daɪələg 'twenti

1 aɪ fi:l laɪk wɪə 'lɪvɪŋ ɪn ə sə'saɪəti ðæts əb'sest wɪð sək'ses. – 2 aɪ nəʊ. ɪts ə 'kɒnstənt ræt reɪs. – 3 wɪər 'ɔ:lweɪz 'straɪvɪŋ fɔ: mɔ:. – 4 ɪt pʊts səʊ mʌtʃ 'prɛʃər ɒn ʌs tu: bi: 'pɜ:fɛkt. – 5 ænd ɪts ən ,ʌnsə'steɪnəbəl 'mɒdəl. – 6 wɪə 'bɜ:nɪŋ ,aʊə'selvz aʊt. – 7 wɒts ði ɒl'tɜ:nətɪv? – 8 haʊ du: wɪ: breɪk frɪ: frɒm ðɪs 'maɪndset? – 9 aɪ θɪŋk ɪt stɑ:ts wɪð ə ,ri:ɪ,vælju'eɪʃən ɒv 'aʊə 'vælju:z. – 10 wɒt 'tru:li 'mætəz? – 11 ɪg'zæktli. ɪts ə'baʊt 'faɪndɪŋ ful'fɪlmənt ɪn ðə 'lɪtəl θɪŋz. – 12 ænd 'seləbreɪtɪŋ 'prəʊgrɛs, nɒt dʒʌst pə'fɛkʃən. – 13 ðæts ə 'bjʊ:tɪfəl weɪ tu: pʊt ɪt. ɪts ə 'pærədaim ʃɪft. – 14 ɪts ði 'əʊnli weɪ wɪə 'gəʊɪŋ tu: faɪnd tru: 'hæpɪnəs.