

1	A	This new software update is so frustrating.	Questo nuovo aggiornamento del software è così frustrante.
2		Nothing works the way it used to .	Nulla funziona come prima.
3	B	Yeah. It feels like they've made it more complicated for no reason .	Già. Sembra che l'abbiano reso più complicato senza motivo.
4	A	It's a classic case of planned obsolescence.	È un classico caso di obsolescenza programmata.
5		They want us to buy a new device.	Vogliono che compriamo un nuovo dispositivo.
6	B	I'm starting to think technology is a double-edged sword .	Sto iniziando a pensare che la tecnologia sia un'arma a doppio taglio.
7	A	It is. It connects us, but it also creates so many unnecessary problems.	Lo è. Ci connette, ma crea anche così tanti problemi inutili.
8	B	I'm seriously considering a digital detox. Just for a week.	Sto seriamente considerando una disintossicazione digitale. Solo per una settimana.
9	A	That's a brave decision.	È una decisione coraggiosa.
10		I don't think I could survive without my phone.	Non credo che potrei sopravvivere senza il mio telefono.
11	B	I know, but I feel so dependent on it.	Lo so, ma mi sento così dipendente da esso.
12		I need to break free .	Ho bisogno di liberarmi.
13	A	I'll support you. But you have to tell me how it goes!	Ti sosterrò. Ma devi dirmi come va!
14	B	I will. It's time to reclaim my focus.	Lo farò. È tempo di riappropriarmi della mia attenzione.

Pronunciation:

'daɪələg ,sɪk'sti:n

1 ðɪs nju: 'sɒftweər ʌp'deɪt ɪz səʊ frʌs'treɪtɪŋ. – 2 'nʌθɪŋ wɜ:ks ðə weɪ ɪt ju:zd tu:.
 – 3 jeeə. ɪt fi:lz laɪk ðeɪv meɪd ɪt mɔ: 'kɒmplɪkeɪtɪd fɔ: nəʊ 'ri:zən. – 4 ɪts ə 'klæsɪk
 keɪs ɒv plænd 'ɒbsə'lesəns. – 5 ðeɪ wɒnt ʌs tu: baɪ ə nju: dɪ'vaɪs. – 6 aɪm 'stɑ:tɪŋ
 tu: θɪŋk tek'nɒlədʒi ɪz ə 'dʌbəl'ɛdʒd sɔ:d. – 7 ɪt ɪz. ɪt kə'nekts ʌs, bʌt ɪt 'ɔ:lsəʊ
 kri'eɪts səʊ 'meni ʌn'nɛsəsəri 'prɒbləmz. – 8 aɪm 'sɪəriəsli kən'sɪdərɪŋ ə 'dɪdʒɪtəl
 'dɪ:tɒks. dʒʌst fɔ:r ə wɪk. – 9 ðæts ə breɪv dɪ'sɪʒən. – 10 aɪ dəʊnt θɪŋk aɪ kʊd
 sə'vaɪv wɪ'ðaʊt maɪ fəʊn. – 11 aɪ nəʊ, bʌt aɪ fi:l səʊ dɪ'pendənt ɒn ɪt. – 12 aɪ ni:d
 tu: breɪk fri:. – 13 aɪl sə'pɔ:t ju:. bʌt ju: hæʊ tu: tel mi: haʊ ɪt gəʊz! – 14 aɪ wɪl. ɪts
 taɪm tu: rɪ'kleɪm maɪ 'fəʊkəs.