



07 – MINOR INJURIES



MINOR BURNS

Hold **the affected area** under running water for 15 minutes. Cover it with a dry, clean **dressing** to prevent infection. If new symptoms of infection develop, see your doctor.

CUTS

Wash and dry your hands **thoroughly**. Clean the wound under running water. Dry the area, and put a dressing over it temporarily while you clean the skin around the wound. Cover the cut completely with a dressing, or bandage it. It should **heal up** in a few days.

The other day I slipped and **fell backwards** and **banged my elbow** on the ground. I started to **feel dizzy** and then **I fainted**. I was unconscious for a minute or so. When I **came round**, my arm was very painful. It was quite swollen and bruised, but it wasn't bleeding. I realized it was a serious injury, so I went to hospital.

LIEVI USTIONI

Tieni **la zona interessata** sotto l'acqua corrente per 15 minuti. Coprila con una **medicazione** asciutta e pulita per prevenire l'infezione. Se si sviluppano nuovi sintomi di infezione, consultare il medico.

TAGLI

Lavati e asciuga **accuratamente** le mani. Pulisci la ferita sotto l'acqua corrente. Asciuga l'area e coprirla temporaneamente con una medicazione mentre si pulisce la pelle intorno alla ferita. Copri completamente il taglio con una medicazione o fascialo. Dovrebbe **guarire** in pochi giorni.

L'altro giorno sono scivolato, sono **caduto all'indietro** e **ho sbattuto il gomito** a terra. Ho iniziato ad **avere le vertigini** e poi **sono svenuto**. Sono rimasto incosciente per un minuto circa. Quando **sono rinvenuto**, il braccio mi faceva molto male. Era piuttosto gonfio e contuso, ma non sanguinava. Mi sono reso conto che era una ferita grave, quindi sono andato in ospedale.