

# SPEED IT UP

## 1.7

### My morning routine - Linda

1	I normally <b>get up</b> at six forty-five in the morning.	Normalmente <b>mi alzo</b> alle sei e quarantacinque del mattino.
2	I then <b>have my breakfast</b> and <b>get dressed</b> and <b>leave for</b> work.	Poi <b>faccio colazione</b> , <b>mi vesto</b> ed <b>esco per</b> andare al lavoro.
3	I <b>catch the train</b> .	<b>Prendo il treno</b> .
4	And I normally <b>get to work</b> at about eight thirty, where I work in a clinic and also in a hospital.	E normalmente <b>arrivo al lavoro</b> alle otto e mezza circa, (dove) lavoro in una clinica e anche in un ospedale.
5	I <b>come home from work</b> at about four thirty and I <b>get back</b> and I <b>cook my dinner</b> ,	<b>Torno a casa dal lavoro</b> verso le quattro e mezza, <b>torno</b> e <b>mi preparo la cena</b> ,
6	and maybe <b>go out for a walk</b> or <b>watch some TV</b> .	e magari <b>esco a fare una passeggiata</b> o <b>guardo un po' di TV</b> .
7	And I <b>go to bed</b> at about eleven.	E <b>vado a letto</b> verso le undici.

#### Pronunciation:

1 aɪ 'nɔ:məli ɡet ʌp ət sɪks 'fɔ:ti-faɪv ɪn ðə 'mɔ:nɪŋ. – 2 aɪ ðen həv maɪ 'brɛkfəst ənd ɡet drɛst ənd li:v fə wɜ:k. – 3 aɪ kætʃ ðə treɪn. – 4 ənd aɪ 'nɔ:məli ɡet tə wɜ:k ət ə'baʊt eɪt 'θɜ:ti, weər aɪ wɜ:k ɪn ə 'klɪnɪk ənd 'ɔ:lseʊ ɪn ə 'hɒspɪtl. – 5 aɪ kʌm həʊm frəm wɜ:k ət ə'baʊt fɔ: 'θɜ:ti ənd aɪ ɡet bæk ənd aɪ kʊk maɪ 'dɪnə, - ənd 'meɪbi: ɡəʊ aʊt fər ə wɜ:k ɔ: wɒtʃ səm ,ti:'vi:. – 7 ənd aɪ ɡəʊ tə bɛd ət ə'baʊt ɪ'levn.